

# SCHEMA Våren 2012 Kursomgång 1

Öppna klasser: 2/1–21/6. Kurser omg 1: 30/1–1/4. Kurser omg 2: 16/4–21/6.

Shalan stängd: trettondagsafton 6 januari, påskhelgen 6-9 april, kristi himmelfärds dag 17 maj, pingstdagen 27 maj

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6.30–9.00 Mysore-style drop-in till 7.15 ass. från 7.00 Olle	6.30–9.00 Mysore-style drop-in till 7.15 ass. från 7.00 Fredrik	6.30–9.00 Mysore-style drop-in till 7.15 ass. från 7.00 Olle	6.30–9.00 Mysore-style drop-in till 7.15 ass. från 7.00 Fredrik	6.30–9.00 Mysore-style Ledd stående 7.00-7.45 Olle		8.00–10.00 Ledd klass Mysore Obs - ingen drop-in! Olle
Lunch-Yoga: Mysore 11.30–13.00 Ledd stående 11.30-12.15 Kristin	12.00–13.30 Nivå 1-kurs Lisa	Lunch-Yoga: Mysore 11.30–13.00 Ledd stående 11.30-12.15 Lisa	12.00–13.30 Nivå 2-kurs Sandra		13.00–14.30 Nivå 3-kurs Fredrik	
					14.30–16.30 Mysore-style drop-in till kl. 15.00 Fredrik	15.00–16.30 Nivå 1-kurs Kristin
17.00–18.30 Nivå 1-kurs Olle	16.00–18.45 Mysore-style drop-in till 17.00 ass. från 16.30 Fredrik	16.00–18.45 Mysore-style drop-in till 17.00 ass. från 16.30 Olle	16.00–18.45 Mysore-style drop-in till 17.00 ass. från 16.30 Fredrik	16.00–17.30 Nivå 2-kurs Lisa		17.00–18.30 Nivå 2-kurs Kristin
18.30–20.30 Mysore-style drop-in till kl. 19.00 Olle	19.00–20.30 Nivå 2-kurs Fredrik	19.00–20.30 Nivå 3-kurs Olle	19.00–20.30 Nivå 1-kurs Fredrik			18.45–20.00 Fördjupnings- klasser Anslås på "Just nu"